

**ПРИНЯТО:**  
Педагогическим советом  
муниципального бюджетного  
образовательного учреждения  
дополнительного образования детей  
КДИОСШ «Ямбург»

Протокол № 1 от 31 августа 2015 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**  
Директор МБОУДОД КДИОСШ «Ямбург»  
  
О.Б. Жмуркова  
Приказ № 77 от 31 августа 2015г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

*о режиме организации образовательного процесса  
для обучающихся  
в Муниципальном бюджетном образовательном учреждении  
дополнительного образования детей  
«Кингисеппская детско-юношеская спортивная школа «Ямбург»*

Структура документа:

- I. Общие положения
- II. Режим образовательного процесса
- III. Режим каникулярного времени

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме организации образовательного процесса для обучающихся в Муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования детей «Кингисеппская детско-юношеская спортивная школа «Ямбург» (далее – Положение), разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3172-14», утвержденных постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 04 июля 2014г № 41; приказа министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Устава МБОУДОД КДЮСШ «Ямбург».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса, режим учебно-тренировочных занятий обучающихся Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Кингисеппская детско-юношеская спортивная школа «Ямбург» (далее - Учреждение).

1.3. Настоящие условия Положения обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающие получение обучающимися дополнительного образования в области физической культуры и спорта.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

## **II. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Заканчивается учебный год 31 августа, включая проведение текущей и промежуточной аттестации.

2.2. Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Начало и окончание учебного года, зависит от специфики видов спорта, календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки, и устанавливается руководством Учреждения для каждого отделения по виду спорта индивидуально.

2.3. Учебно-тренировочный процесс проходит в соответствии с годовым учебно-тематическим планом. Из расчета 46 недель учебных занятий непосредственно в условиях Учреждения и дополнительно 6 недель – в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

2.4. Сроки начала и окончания образовательного процесса зависят от календарного плана спортивных соревнований отделений по видам спорта, периодизации спортивной подготовки и устанавливаются непосредственно для каждого отделения, реализующего образовательную программу по виду спорта.

2.5. Обучение в Учреждении проводится в одну смену.

2.6. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием учебно-тренировочных занятий.

2.7. Расписание составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию учебно-тренировочных занятий, с учетом физической работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.8. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается директором Учреждения, после согласования с тренерским составом и в целях установления более благоприятного режима учебного процесса, отдыха обучающихся, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.9. Учебно-тренировочные занятия могут начинаться не ранее 8.00 часов утра и заканчиваться не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание учебно-тренировочных занятий в 21.00.

2.10. Учебно-тренировочные занятия проводятся в одну смену (в соответствии с режимом работы общеобразовательных школ).

2.11. Начало учебно-тренировочных занятий – не ранее 14.00 часов.

2.12. Академический час в Учреждении составляет 45 минут.

2.13. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в академических часах и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе -2 часов;
- на этапе начальной подготовки -2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часа.

2.14. При проведении более одного тренировочного занятия в один день, суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов.

2.15. На этапах спортивной подготовки (спортивно-оздоровительный, начальной подготовки) учебно-тренировочные занятия не должны превышать 1,5 часа в день, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 45 минут занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха детей и проветривания помещений, при этом сам учебно-тренировочный процесс продолжается. Данное время используется для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности. В программе спортивной подготовки предусматриваются другие диапазоны продолжительности времени тренировки и перерывов с учетом специфики вида спорта, а также предусмотрена возможность перерывов для отдыха обучающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего учебно-тренировочного процесса в целом.

2.16. На этапах спортивной подготовки (тренировочном (этап спортивной специализации, совершенствование спортивного мастерства), объем тренировочной нагрузки, в том числе количество и продолжительность учебно-тренировочных занятий (в том числе спаренных), определяются образовательными программами спортивной подготовки.

2.17. Учебно-тренировочные занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

2.18. С обучающимися из разных групп, допускается проведение совместных тренировочных занятий:

- а) по образовательным программам, реализуемым в области физической культуры и спорта;
- б) по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта и программам спортивной подготовки.

При этом сохраняются условия:

- разница в уровне подготовки обучающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышает единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы (таблица № 1, п.6)

**Особенности формирования групп и определения объема недельной тренировочной нагрузки занимающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах)**

Таблица 1

Этап подготовки	Период	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)**	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах
1	2	3	4	5	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	Весь период	1	4-8	10	24
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)*	Углубленной специализации	Устанавливается образовательным учреждением	8-10	12	18
	Начальной специализации		10-12	14	12
Этап начальной подготовки	Свыше одного года	Устанавливается образовательным учреждением	12-14	20	8
	До одного года		14-16	25	6
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	10	15-20	30	до 6***

Примечание:\*\* при проведении занятий с обучающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель в данной графе. Например: а) при объединении в расписании занятий в одну группу, занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства и на тренировочном этапе, максимальный количественный состав не может превышать 10 человек; б) при объединении в расписании в одну группу занимающихся на тренировочном этапе (углубленной специализации) и на этапе начальной подготовки, максимальный количественный состав не может превышать 12 человек.

\*\*\* в группах спортивно-оздоровительного этапа, с целью большего охвата занимающихся, максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема.

### **Минимальный возраст детей для зачисления в группы на этап подготовки**

2.17. Рекомендуемый минимальный возраст зачисления детей в Учреждение определяется в соответствии с СанПиН 2.4.4.3172-14.

Возраст учащихся определяется годом рождения на начало учебного года.

2.18. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований Учреждение может осуществлять набор детей более раннего возраста (начиная с детей четырехлетнего возраста). Условиями данного набора являются:

- наличие решения учредителя и письменного подтверждения общероссийской спортивной федерации о возможности начала тренировочного процесса с детьми раннего возраста в данном виде спорта (спортивной дисциплине);
- соблюдение обеспечения организационно-методических и медицинских требований в соответствии с возрастными особенностями юных спортсменов;
- наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;
- наличие утвержденной образовательной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;
- сохранение в Учреждении набора детей в группы на этап начальной подготовки (НП) в возрастном диапазоне, рекомендованном дополнительной образовательной программой по виду спорта;
- наличие у тренера-преподавателя, привлеченного к работе с детьми раннего возраста, профильного образования, соответствующей квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации, обеспечивающего возможность работы с детьми указанного возраста.

Таблица 2

	СОГ-1	НП-1	НП-2	НП-3	УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4	УТ-5
Бокс		10	11		12	13	14	15	16
Каратэ		9	10	11	12	13	14	15	16
Тхэквондо ГТФ	6-9	9	10		11	12	13	14	15

Танцевальный спорт		6	7	8	9	10	11	12	13
Художественная гимнастика		6	7	8	9	10	11	12	13

### **III. Режим каникулярного времени**

3.1. Учебный процесс в Учреждении может проводиться в любой день недели, включая выходные и каникулы.

3.2. В каникулярное время Учреждение может организовывать спортивно-оздоровительные лагеря, учебно-тренировочные сборы, спортивные мероприятия. Организовывать работу с детьми и их родителями в форме походов, экскурсий, соревнований.

3.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 6 недель для обучающихся на спортивно-оздоровительном этапе и на этапе начальной подготовки.

3.4. Для обучающихся тренировочного этапа (этап спортивной специализации) и групп совершенствования спортивного мастерства, являющихся членами сборных команд: - района, области, спортивных обществ, организуются учебно-тренировочные сборы в течение всего календарного года, на основании календаря спортивных мероприятий по видам спорта.

3.5. На время каникул учебно-тренировочные занятия с обучающимся могут быть прекращены на основании заявления родителей (законных представителей) или на основании заявления самих обучающихся, достигнувших 14-летнего возраста, с обязательным письменным согласием родителей (законных представителей).

С локальным нормативным актом ознакомлен(а):

Ф И.О. работника	Подпись	Дата ознакомления

