

**Описание и аннотация к
Дополнительной общеразвивающей программе
в области физической культуры и спорта по боксу**

«Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по боксу» – является дополнительной образовательной программой физкультурно-спортивной направленности, разработанной на основе следующих документов:

– Федерального закона от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Федерального закона от 14.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

– Федерального закона от 30 апреля 2021 года №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;

– Приказа Минпросвещения России от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

– Приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

Программа Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «КСШ «Ямбург» отделения бокса призвана объединить в себе интересы ребенка, семьи, общества и государства, выступающим основным социальным заказчиком. Программа составлена с учетом потребностей детей, родителей, образовательных учреждений, социума.

Программа предусматривает осуществление физкультурно-оздоровительной работы, направленной на физическое образование, разностороннюю физическую подготовку, овладение основами техники бокса, выборе спортивной специализации, выполнение контрольных нормативов для зачисления в группу начальной подготовки. Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение основами физической культуры, слагаемыми которой являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Цель программы – осуществление физкультурно-оздоровительной и воспитательной работы среди детей, направленной на укрепление их здоровья и всестороннее физическое и личностное развитие, привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, подготовка детей к освоению предпрофессиональной программы.

Основные задачи:

- укрепление здоровья и гармоничное развитие всех органов и систем организма детей;

- формирование стойкого интереса к занятиям физической культурой и спортом, к занятиям боксом;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- овладение обучающимися основами техники базовых упражнений.

Программа разработана для обучающихся 6 – 9 лет, период освоения программы составляет 1 год. Количество академических часов в неделю - 4 академических часа.

При приеме детей на обучение по «Дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности по боксу» отбор не производится, осуществляется прием всех детей, желающих заниматься по данной программе, не имеющих медицинских противопоказаний.

46 учебных недель

№ п/п	Содержание занятий	всего часов
1	Теоретическая подготовка	8
2	Общая физическая подготовка (другие виды спорта и подвижные игры)	42
3	Специальная физическая подготовка	38
4	Технико-тактическая подготовка	22
5	Бокс	54
6	Инструкторская и судейская практика	3
7	Психологическая подготовка	7
8	Медицинский контроль	4
9	Самостоятельная работа обучающихся	6
	ВСЕГО	184