

Правила бокса

Даже в те далекие времена, когда в кулачных единоборствах существовало лишь одно правило: «все приемы разрешены», - в каждом конкретном случае между соперниками заключался своего рода джентльменский договор на один-единственный поединок. Это могли быть ограничения по времени боя, количеству «раундов», используемой в поединке технике и т.д. Первые правила проведения боксерских боев появились в 18 в.

В настоящее время фактически существует два разных вида бокса – профессиональный и любительский, но есть несколько общих для обеих разновидностей боксерского поединка правил, к числу которых относятся такие:

- Боксируют два спортсмена, которые находятся на ринге. Они наносят удары руками, разрешенные правилами спортивной дисциплины.
- Поединок делится на раунды (их количество зависит от того, является бокс профессиональным или любительским, а также конкретных правил турнира), длительность каждого равняется 2 или 3 минутам.
- Судейством поединка в ринге занимается рефери, главной задачей которого выступает соблюдение боксерами установленных правил. Серьезные нарушения спортсмена оборачиваются наказанием в виде снятия очков или даже дисквалификации.
- Результат боя определяют боковые судьи, расположенные вне ринга. Их задача – подсчет точных ударов, на основании чего устанавливается победитель в каждом из раундов и поединке в целом.
- На итоговый результат влияет наличие нокаутов и нокаутов, определяемых рефери в ринге. Первые означают временную невозможность продолжать бой в следствие получения сильного и точного удара, вторые – окончательную. Нокаут приводит к тому, что соперник объявляется победителем боя вне зависимости от счета ударов у боковых судей.

Приведенные выше правила бокса выступают основными.

В настоящий момент действуют унифицированные правила для боксеров-любителей, утвержденные АИБА (Международная ассоциация любительского бокса) и МОК. Соревнования боксеров-профессионалов проводятся под эгидой нескольких международных организаций, самыми крупными и авторитетными среди них являются Международная федерация бокса (англ. IBF), Всемирный боксерский совет (англ. WBC) и Всемирная боксерская ассоциация (англ. WBA). Абсолютным чемпионом мира в своей весовой категории считается тот, кто владеет чемпионским титулом по версиям всех трех организаций. У каждой из них собственные правила, несколько отличающиеся друг от друга.