

Классификация бокса

Название весовой категории - Вес, кг

Первый наилегчайший - 45-48

Наилегчайший - 48-51

Легчайший - 51-54

Лёгкий - 54-57

Суперлёгкий - 57-60

Первый полусредний - 60-64

Полусредний - 64-69

Средний - 69-75

Полутяжёлый - 75-81

Тяжёлый - 81+

Получение спортивных званий – это повышение уровня конкретного боксёра. В России (а также в некоторых странах СНГ) существует система разрядов. Для получения очередного звания боксёру необходимо выполнить ряд условий. Рассмотрим поэтапную иерархию званий в боксе, а также что необходимо для перехода на следующий уровень.

3 разряд по боксу

2 разряд по боксу

1 разряд по боксу

Кандидат в Мастера спорта (КМС)

Мастер спорта (МС)

Мастер спорта Международного класса (МСМК)

Заслуженный Мастер спорта (ЗМС)

Вышеперечисленные звания в боксе это полная иерархия для русскоязычных спортсменов.

Бокс – это единоборство, в котором два соперника бьются кулаками на ринге. Существует несколько разновидностей бокса:

Профессиональный бокс – это вид бокса, в котором бойцы зарабатывают деньги на своих поединках. В профессиональном боксе используются тонкие боксерские перчатки, и бои делятся на раунды продолжительностью от 2 до 3 минут.

Любительский бокс – это бокс, который не является профессиональным. В любительском боксе используются более толстые перчатки, и бои делятся на раунды продолжительностью от 2 до 3 минут.

Кикбоксинг – это вид боевых искусств, в котором можно использовать кулаки, ноги, колени и локти. Кикбоксинг очень популярен в Азии и использует тонкие перчатки.

Муай Тай – это тайский вид бокса, в котором можно использовать кулаки, ноги, колени и локти. Муай Тай очень популярен в Таиланде и использует тонкие перчатки.

Боевое самбо – это русский вид боевых искусств, в котором можно использовать кулаки, ноги, броски и захваты. В боевом самбо используются толстые перчатки.