

# История и развитие бокса

Прежде всего, люди всегда спорили между собой. Споры иногда улаживали словами, а иногда использовали силу - силу своих кулаков. В течение многих столетий, люди собирались посмотреть на кулачный бой. Со временем стали подумывать об организации кулачных боев для развлечения публики.

Бокс (от англ. -- *box*, буквально -- удар) – спортивное единоборство, кулачный бой двух спортсменов, проводимый на ринге и рассматривают его как интересное соревнование, где всё понятно и ясно: кто нанесет больше ударов, тот и будет победителем. Пройдя сложный путь от примитивного кулачного боя до спортивного единоборства, бокс сформировался как отдельный вид спорта.

## Эволюция бокса

### 1. Античное время

Возникновение кулачного боя как спорта теряется в веках. Иероглифические записи, найденные, в Эфиопии относятся к 4000 до нашей эры и позволяют судить о том, что кулачные бои (как вид единоборства) были известны ещё в Африке. Этот вид спорта распространялся по всей Долине Нила и Египта, после того как Египет завоевал Эфиопию. Египетская цивилизация расширялась через Средиземноморье и Ближний Восток и, следовательно, в этом же направлении распространялся бокс. Египетские иероглифы 40 века до нашей эры, изображают мужчин, которые ведут кулачный бой в примитивных перчатках - кожаных бинтах. На барельефе, найденном при раскопках Вавилона, изображен кулачный бой, относящийся ко второму тысячелетию до н.э. При раскопках недалеко от Багдада найдено много плит с изображением кулачного боя. Можно предположить, что кулачные бои из Египта распространились в Грецию и на остров Крит. Бой в перчатках изображен на фреске с острова Тира, Греция, датируемой 1520 г. до н.э.

В эпоху расцвета Эгейской культуры были известны кулачные бои – это показали раскопки Миноского лабиринта. Происхождение кулачных боёв объясняется очень просто: человек рождается с руками, которые являются многофункциональным органом, одной из функций которого является защита и нападение. То есть руки – это оружие, даваемое человеку от рождения и не носящие таких увечий как остальное оружие. С развитием публичных кулачных боев развивалась и культура народа.

Кулачный бой особенно был среди ионийцев, о чем говорят сохранившиеся предания. Описания этого вида состязания (кулачного боя) в Древней Греции были сделаны Гомером.

### 2. Новое время. Англия

Родина современного бокса – Англия (1766). Кулачный бой в Англии в самом начале являл собой довольно примитивное зрелище. Система боя - наносить и

сносить удары. Наибольшим успехом у зрителей пользовался тот боец, который был сильнее и более терпелив. Видное место в истории бокса занимает Джеймс Фигг. Он начал свой путь в боевых искусствах с фехтования на палках, палашах, рапирах, где был признанным мастером. Впервые первым официальным чемпионом Англии стал Джеймс Фигг. Он владел этим титулом с 1719 по 1729 год. Кроме того, он первым стал преподавать кулачный бой и организатором призового ринга. Вскоре после получения чемпионского титула он открыл «Академию бокса Джеймса Фигга» и начал обучать желающих искусству кулачного боя. Чемпион Англии с 1740 по 1750 год - Джонс Браутон. На это период приходится, и период первых правил ведения боя. Основателем современного направления в боксе стал Джонс Браутон. Браутон превосходил Фигга в боксерском искусстве и пользовался не меньшей популярностью. Он разработал правила, которые смягчили грубость практического боя. По этим правилам поединки стали проводиться на ринге (в переводе с английского - “крут”).

Первые правила соревнований были разработаны в Англии 16 августа 1743 г. чемпионом по боксу Джеком Бротоном (1704-1789), который удерживал этот титул с 1743 по 1750 г.

Бой не разделялся на раунды, т.е. периоды в поединке. Раунд считался законченным после того, как один из соперников падал. Матчи могли длиться от 30 до 70 раундов. Соответственно и продолжительность боя была от 20 минут до 4 часов. Достаточно примитивной оставалась еще и техника бойцов. По-прежнему важными качествами оставались сила и выносливость. Немало выдающихся бойцов воспитал Браутон. Он ввел перчатки для тренировок, но они в соревнованиях ещё, ни применялись.

### **3. Бокс в XIX-XX веке**

В конце XIX века в России начинает культивироваться бокс. История бокса в СССР берет свое начало от первого кружка, созданного в Москве, гвардейским офицером М. О. Кистером в 1894 (Арена Кистера). В 1887 г. при Петербургском атлетическом обществе так же была создана секция бокса, которой руководил приглашенный из Парижа чемпион и тренер по французскому и английскому боксу Э. Лусталло. В Россию Лусталло прибыл из Франции в девяностых годах прошлого века. В течении двух десятилетий он вел организационную и педагогическую деятельность в области бокса, занимался подготовкой петербургских боксеров. Именно по его инициативе два приезжих боксера-англичанина провели первый показательный матч по боксу 31 мая 1898 года в Петербурге.

С этого времени секции, кружки и группы бокса начинают стихийно появляться в различных городах Российской империи: Одессе, Севастополе, Харькове, Смоленске, Мариуполе. В 1911 в Киев приехал французский моряк Марсель Ратье, который сразу организовал несколько боксерских кружков. Но до 1913 года, ни в Петербурге, ни в Москве регулярных занятий по этому виду спорта не проводилось.

