

СОГЛАСОВАНО

С Педагогическим советом  
МБУДО «КСШ «Ямбург»  
Протокол № 1 от «16» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

МБУДО «КСШ «Ямбург»  
Приказ от «21» июня 2023 г. № 28/1-ОД

### ***Положение***

***о режиме организации образовательного процесса для обучающихся  
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
«Кингисеппская спортивная школа «Ямбург»***

## **I. Общие положения**

Настоящее Положение о режиме организации образовательного процесса для обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Кингисеппская спортивная школа «Ямбург» (далее – Положение), разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3172-14», утвержденных постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 04 июля 2014г № 41; Приказа Министерства просвещения России от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Приказа Министерства спорта России от 03 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки; Устава МБУДО «КСШ «Ямбург».

1.1. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса, режим учебно-тренировочных занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Кингисеппская спортивная школа «Ямбург» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящие условия Положения обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающие получение обучающимися дополнительного образования в области физической культуры и спорта.

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

## **II. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Заканчивается учебный год 31 августа, включая проведение текущей и промежуточной аттестации.

2.2. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы физкультурно-спортивной направленности:

- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта.

Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Построение спортивной подготовки зависит от календаря спортивных мероприятий, периодизации спортивной подготовки.

2.3. Для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, учебно-тренировочный процесс рассчитан на 52 недели. Продолжительность этапов спортивной подготовки по видам спорта определяется Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта

2.4. Для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта учебно-тренировочный процесс рассчитан на 36-46 недель учебных занятий в условиях Учреждения.

2.5. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием учебно-тренировочных занятий.

2.6. Расписание составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию учебно-тренировочных занятий, с учетом физической работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.7. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается директором Учреждения, после согласования с тренерским составом и в целях установления более благоприятного режима учебного процесса, отдыха обучающихся, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.8. Учебно-тренировочные занятия могут начинаться не ранее 14.00 часов и заканчиваться не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание учебно-тренировочных занятий в 21.00.

2.9. Учебно-тренировочные занятия проводятся в одну смену (в соответствии с режимом работы общеобразовательных школ).

2.10. Академический час в Учреждении составляет 45 минут.

2.11. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в академических часах и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе -2 часов;
- на этапе начальной подготовки -2 часов;
- на тренировочном этапе - 3 часов.

2.12. При проведении более одного тренировочного занятия в один день, суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов.

2.13. После 45 минут занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха детей и проветривания помещений, при этом сам учебно-тренировочный процесс продолжается. Данное время используется для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности. В программе спортивной подготовки предусматриваются другие диапазоны продолжительности времени тренировки и перерывов с учетом специфики вида спорта, а также предусмотрена возможность перерывов для отдыха обучающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего учебно-тренировочного процесса в целом.

2.14. На этапах спортивной подготовки (тренировочном (этап спортивной специализации), объем тренировочной нагрузки, в том числе количество и продолжительность учебно-тренировочных занятий (в том числе спаренных), определяются образовательными программами спортивной подготовки.

2.15. Учебно-тренировочные занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

2.16. С обучающимися из разных групп, допускается проведение совместных тренировочных занятий:

а) по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта;

б) по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

При этом сохраняются условия:

– разница в уровне подготовки обучающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

– не превышает единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

– не превышен максимальный количественный состав объединенной группы  
 Минимальный возраст детей для зачисления в группы на этап подготовки.

2.17. Рекомендуемый минимальный возраст для зачисления детей на обучение по соответствующим дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности определяется с учётом особенностей их психофизического развития и состояния здоровья, предусмотренное пунктом 2 части 1 статьи 34 Федерального закона от 29 декабря 2012 года «273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», и с учётом требований Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

2.18. Возраст учащихся определяется годом рождения на начало учебного года.

Минимальный возраст лиц для зачисления  
 на этапы спортивной подготовки и  
 минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в  
 группах по видам спорта

Вид спорта	Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов в годах	Минимальный возраст для зачисления	Наполняемость групп
Художественная гимнастика	Этап начальной подготовки	3	6	12-20 человек
	Учебно-тренировочный этап	5	8	1-й, 2-й 8-20 3-й, 4-й, 5-й 8-16
Бокс	Этап начальной подготовки	3	9	15-20 человек
	Учебно-тренировочный этап	5	12	1-й, 2-й 8-20 3-й, 4-й, 5-й 8-16
Тхэквондо	Этап начальной подготовки	2	10	15-20 человек
	Учебно-тренировочный этап	4	12	1-й, 2-й 10-20 3-й, 4-й, 5-й 10-16
Каратэ	Этап начальной подготовки	3 («ката»)	7	15-20 человек
		2 (вес. категория)	10	15-20 человек
	Учебно-тренировочный этап	4	12	1-й, 2-й 10-20 3-й, 4-й, 5-й 10-16

Танцевальный спорт	Этап начальной подготовки	3	6	15-20 человек
	Учебно-тренировочный этап	5	9	1-й, 2-й 10-20 3-й, 4-й, 5-й 10-16

### **III. Режим каникулярного времени**

3.1. Учебный процесс в Учреждении может проводиться в любой день недели, включая выходные и каникулы.

3.2. В каникулярное время Учреждение может организовывать спортивно-оздоровительные лагеря, учебно-тренировочные сборы, спортивные мероприятия. Организовывать работу с детьми и их родителями в форме походов, экскурсий, соревнований.

3.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 6 недель для обучающихся на спортивно-оздоровительном этапе и на этапе начальной подготовки.

3.4. Для обучающихся тренировочного этапа (этап спортивной специализации), являющихся членами сборных команд: - района, области, спортивных обществ, организуются учебно-тренировочные сборы в течение всего календарного года, на основании календаря спортивных мероприятий по видам спорта.

3.5. На время каникул учебно-тренировочные занятия с обучающимся могут быть прекращены на основании заявления родителей (законных представителей) или на основании заявления самих обучающихся, достигнувших 14-летнего возраста, с обязательным письменным согласием родителей (законных представителей).