

## Инвентарь, оборудование, по виду спорта «Каратэ»

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
1.	Барьер легкоатлетический (высота 15, 20, 40 см)	комплект	1
2.	Весы напольные (до 180 кг)	штук	1
3.	Гантели переменной массы (от 2 до 12 кг)	комплект	1
4.	Гриф для штанги	штук	1
5.	Зеркало настенное (1,5 x 0,6 м)	штук	1
6.	Конус тренировочный (высота 50 - 60 см)	комплект	1
7.	Лапа тренировочная (большая)	штук	6
8.	Лапа тренировочная (малая)	штук	12
9.	Лестница координационная	штук	2
10.	Мешок боксерский (40 кг)	штук	1
11.	Мешок боксерский (60 кг)	штук	1
12.	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	2
13.	Мяч теннисный	штук	24
14.	Набор дисков для штанги	комплект	2
15.	Напольное покрытие татами для каратэ (12 x 12 м)	комплект	1
16.	Палка гимнастическая	штук	12
17.	Перекладина гимнастическая высокая	штук	1
18.	Плиометрический бокс (опора для прыжков)	штук	1
19.	Секундомер	штук	1
20.	Устройство для подвески боксерских мешков	штук	2
21.	Утяжелители для ног (от 0,5 до 1,5 кг)	комплект	1
22.	Фишки пластиковые для разметки	комплект	1
23.	Эспандер резиновый жгут (разного диаметра)	штук	4

### Экипировка.

Следующая защитная экипировка является обязательной и утвержденной WKF типа:

- а) накладки - красные для одного участника и синие для другого;
- б) капа;
- в) протектор тела и протектор груди для спортсменов (начиная с 12-ти лет);
- г) накладки на голень - красные для одного участника и синие для другого;
- д) защита голеностопа ("футы") - красные для одного участника и синие для другого;
- ж) защита паха ("раковина") не является обязательной;
- з) маска - для спортсменов категории 12-13 лет;
- и) мягкие контактные линзы допускаются под личную ответственность спортсмена, очки запрещены;

к) ношение официально не утвержденных аксессуаров, одежды или экипировки запрещено.

Использование бандажей, щитков или стягивающих повязок в связи с травмами допускается только с разрешения рефери по рекомендации врача.

Участник носит только один пояс. Это - красный пояс для ака и синий пояс для ао.

Квалификационные пояса во время боя не одеваются.

Капа должна правильно подходить по размеру.

Если форма участника при выходе на площадку не соответствует Правилам, то спортсмен не подлежит немедленной дисквалификации - участнику дается одна минута для приведения своей экипировки в соответствие с Правилами.