

Пояснительная записка
к учебному плану МБУДО «КДЮСШ «Ямбург»
на 2020-2021 учебный год по танцевальному спорту

Учебный план МБУДО «КДЮСШ «Ямбург» по танцевальному спорту разработан в соответствии с перечнем нормативных документов:

Федерального уровня:

- Законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 года № 41);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)";
- Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта (приказ Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 года № 1125);
- Приказом Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. N 939 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам";
- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта танцевальный спорт, утвержденным приказом № 1077 Министерства спорта Российской Федерации 26 декабря 2014 года.

Уровня учреждения дополнительного образования:

- Дополнительной предпрофессиональной программой в области физической культуры и спорту по танцевальному спорту;
- Уставом МБУДО «КДЮСШ «Ямбург»,
- Локальными нормативными актами МБУДО «КДЮСШ «Ямбург».

Задачи, над которыми работает учреждение на этапах спортивной подготовки:

На этапе начальной подготовки – привлечение к систематическим занятиям спортом максимального количества обучающихся, не имеющих медицинских противопоказаний; повышение уровня общей физической подготовленности и освоение основ техники танцевального спорта.

На тренировочном этапе – повышение уровня общей и специальной технической, тактической и психологической подготовки, формирование спортивной мотивации.

В соответствии с «Дополнительной предпрофессиональной программой в области физической культуры и спорту по танцевальному спорту» минимальный

возраст для зачисления 6 лет. Согласно Уставу максимальный возраст обучающихся – 18 лет.

По «Дополнительной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорту по танцевальному спорту» в 2020-2021 учебном году будут проходить обучение 103 человека. Из них:

- в группах начальной подготовки 1 года обучения – 68 человек (4 группы);
- в группе начальной подготовки 2 года обучения – 21 человек (1 группа);
- в тренировочной группе 1 года обучения – 14 человек (1 группа).

Максимальный объем учебно-тренировочной работы:

- для групп первого года обучения этапа начальной подготовки – 6 часов в неделю;
- для групп второго года обучения этапа начальной подготовки – 8 часов в неделю;
- для тренировочной группы 1 года обучения – 10 часов.

«Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорту по танцевальному спорту» составлена на основе нормативных требований по физической и спортивно-технической подготовке, научных и методических разработок отечественных и зарубежных тренеров и специалистов, применяемые в последние годы для подготовки высококвалифицированных спортсменов.

В соответствии с Уставом учреждения продолжительность обучения определяется образовательной программой и составляет 46 недель непосредственно в условиях Учреждения и дополнительно 6 недель в условиях оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам. Продолжительность академического часа в учреждении – 45 минут.

Продолжительность одного занятия (в рамках основной программы) в группах начальной подготовки не превышает двух академических часов в день (45 минут x 2 часа).

Общее количество часов в рамках учебного года составляет:

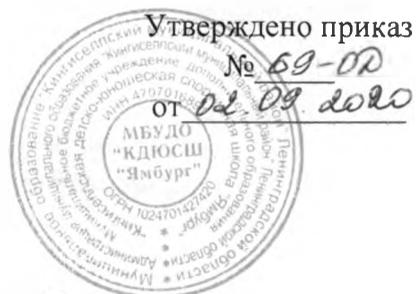
- в группе начальной подготовки 1 года обучения (НП-1) – 252 часа,
- в группе начальной подготовки 2 года обучения (НП-2) – 343 часа,
- в тренировочной группе 1 года обучения (Т-1) – 442 часа.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные занятия и теоретические занятия;
- контрольные испытания;
- участие в соревнованиях;
- восстановительные мероприятия;
- медицинский контроль;
- психологическая подготовка;
- инструкторская и судейская практика.

Количество часов, определенное учебным планом, дает возможность для качественного освоения учебных программ, обеспечивающих выполнение требований на каждом этапе спортивной подготовки.

Рассмотрено на заседании
педагогического совета МБУДО
"КДЮСШ "Ямбург" № 1
"08" 09 2020 г.



Годовой учебно-тематический план МБУДО "КДЮСШ "Ямбург"
по танцевальному спорту на 2020-2021 учебный год

	Год обучения	НП-1	НП-2	Т-1
	Количество часов в неделю	6 часов	8 часов	10 часов
1	Теоретическая подготовка	13	18	27
2	Общая физическая подготовка (другие	53	47	57
3	Специальная физическая подготовка	30	44	57
4	Хореографическая подготовка	33	48	66
5	Избранный вид спорта (танцевальный спорт)	78	123	153
6	Контрольно-переводные нормативы	4	4	4
7	Соревнования	Согласно календарю соревнований		
8	Психологическая подготовка	13	21	26
9	Инструкторская и судейская практика	11	14	22
10	Медицинский контроль	4	4	4
11	Самостоятельная работа обучающихся	13	20	26
	ВСЕГО	252	343	442

Утверждено

приказ № 69-02

от 09.09.2020



**Учебно-тематический план на 2020-2021 учебный год
для группы начальной подготовки 1 года обучения
по танцевальному спорту
6 часов в неделю**

Задачи этапа подготовки на 2020-2021 учебный год:

Привлечение максимально возможного количества детей и подростков к систематическим занятиям спортом.

Формирование устойчивого интереса, мотивации к систематическим занятиям танцевальным спортом и к здоровому образу жизни.

Всестороннее гармоническое развитие физических способностей.

Развитие специальных физических качеств: аэробной выносливости, быстроты, скорости, силовых и координационных возможностей

Воспитание морально-этических и волевых качеств.

Содержание занятий	всего часов	Месяцы											
		IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
Теоретическая подготовка	13	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1		2
Общая физическая подготовка (другие виды спорта и подвижные игры)	53	4	5	6	5	5	5	6	6	4	5		2
Специальная физическая подготовка	30	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2		1
Хореографическая подготовка	33	3	4	4	3	3	3	4	3	2	3		1
Избранный вид спорта (танцевальный спорт)	78	7	8	9	7	6	9	7	8	6	8		3
Контрольно-переводные нормативы	4									4			
Соревнования		Согласно календарю соревнований											
Психологическая подготовка	13	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1		1
Инструкторская и судейская практика	11	1	2	1	1	1	1	1	1		1		1
Медицинский контроль	4	2						2					
Самостоятельная работа обучающихся	13	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1		1
ВСЕГО	252	24	26	28	24	20	24	26	24	22	22		12



Утверждено
приказ № 69-02
02.09.2020

Учебно-тематический план на 2020-2021 учебный год
для группы начальной подготовки 2 года обучения
по **танцевальному спорту**
8 часов в неделю

Задачи этапа подготовки на 2020-2021 учебный год:

Формирование устойчивого интереса, мотивации к систематическим занятиям танцевальным спортом.

Всестороннее гармоническое развитие физических способностей.

Овладение техникой, построенной на освоении и понимании основных принципов танцевальных передвижений в разных танцах.

Развитие специальных физических качеств: аэробной выносливости, быстроты, скорости, силовых и координационных возможностей.

Воспитание морально-этических и волевых качеств, становление спортивного характера.

Поиск талантливых в спортивном отношении детей на основе морфологических критериев и двигательной одарённости.

Содержание занятий	всего часов	Месяцы											
		IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
Теоретическая подготовка	18	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2		1
Общая физическая подготовка (другие виды спорта и подвижные игры)	47	5	5	5	5	3	4	5	5	3	5		2
Специальная физическая подготовка	44	4	5	4	5	4	5	5	4	3	3		2
Хореографическая подготовка	48	4	5	5	4	4	4	6	4	3	6		3
Избранный вид спорта (танцевальный спорт)	123	12	13	11	12	11	11	11	12	11	14		5
Контрольно-переводные нормативы	4									4			
Соревнования		Согласно календарю соревнований											
Психологическая подготовка	21	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2		1
Инструкторская и судейская практика	14	2	2	1	1	1	1	1	2		1		2
Медицинский контроль	4	2						2					
Самостоятельная работа обучающихся	20	2	2	2	3	2	2		3	2	1		1
ВСЕГО	343	34	36	32	34	28	30	34	34	30	34		17



Утверждено
приказ № 69-02
от 02.09.2017

Учебно-тематический план на 2017-2018 учебный год
для тренировочной группы 1 года обучения
по танцевальному спорту
10 часов в неделю

Задачи этапа подготовки на 2017-2018 учебный год:

Формирование интереса к целенаправленной многолетней спортивной подготовке.

Устранение недостатков в уровне физической подготовленности. Всесторонняя физическая подготовка.

Планомерное повышение уровня общей и специальной физической подготовленности; гармоничное совершенствование основных физических качеств с преимущественным развитием скоростно-силовых качеств: ловкости, прыгучести, гибкости.

Формирование психологической готовности к соревнованиям.

Регулярное участие в соревнованиях.

Содержание занятий	всего часов	Месяцы											
		IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
Теоретическая подготовка	27	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2		2
Общая физическая подготовка (другие виды спорта и подвижные игры)	57	5	7	6	6	5	5	5	5	5	6		2
Специальная физическая подготовка	57	5	7	6	6	5	6	6	5	4	5		2
Хореографическая подготовка	66	6	8	7	7	5	8	6	6	5	5		3
Избранный вид спорта (танцевальный спорт)	153	14	16	16	13	12	16	15	15	13	16		7
Контрольно-переводные нормативы	4		2							2			
Соревнования		Согласно календарю соревнований											
Психологическая подготовка	26	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3		2
Инструкторская и судейская практика	22	3	3	1	1	1	1	1	2	3	4		2
Медицинский контроль	4	2						2					
Самостоятельная работа обучающихся	26	2	1	3	3	2	2	3	3	2	3		2
ВСЕГО	442	42	48	44	42	34	42	44	42	38	44		22