

Пояснительная записка
к учебному плану МБУДО «КДЮСШ «Ямбург»
на 2019-2020 учебный год по танцевальному спорту

Учебный план МБУДО «КДЮСШ «Ямбург» по танцевальному спорту разработан в соответствии с перечнем нормативных документов:

Федерального уровня:

- Законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 года № 41);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (приказ Минобрнауки от 29 августа 2013 года № 1008);
- Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта (приказ Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 года № 1125);
- Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденными приказом № 730 Министерства спорта Российской Федерации 12 сентября 2013 года;
- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта танцевальный спорт, утвержденным приказом № 1077 Министерства спорта Российской Федерации 26 декабря 2014 года.

Уровня учреждения дополнительного образования:

- Дополнительной предпрофессиональной программой в области физической культуры и спорту по танцевальному спорту;
- Уставом МБУДО «КДЮСШ «Ямбург»,
- Локальными нормативными актами МБУДО «КДЮСШ «Ямбург».

Задачи, над которыми работает учреждение на этапах спортивной подготовки:

На этапе начальной подготовки – привлечение к систематическим занятиям спортом максимального количества обучающихся, не имеющих медицинских противопоказаний; повышение уровня общей физической подготовленности и освоение основ техники танцевального спорта.

В соответствии с «Дополнительной предпрофессиональной программой в области физической культуры и спорту по танцевальному спорту» минимальный возраст для зачисления 6 лет. Согласно Уставу максимальный возраст обучающихся – 18 лет.

По «Дополнительной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорту по танцевальному спорту» в 2019-2020 учебном году будут проходить обучение 68 человек. Из них:

- в группах начальной подготовки 1 года обучения – 49 человек (3 группы);

- в группе начальной подготовки 3 года обучения – 19 человек (1 группа).

Максимальный объем учебно-тренировочной работы:

- для групп первого года обучения этапа начальной подготовки – 6 часов в неделю;
- для групп третьего года обучения этапа начальной подготовки – 9 часов в неделю.

«Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорту по танцевальному спорту» составлена на основе нормативных требований по физической и спортивно-технической подготовке, научных и методических разработок отечественных и зарубежных тренеров и специалистов, применяемые в последние годы для подготовки высококвалифицированных спортсменов.

В соответствии с Уставом учреждения продолжительность обучения определяется образовательной программой и составляет 46 недель непосредственно в условиях Учреждения и дополнительно 6 недель в условиях оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам. Продолжительность академического часа в учреждении – 45 минут.

Продолжительность одного занятия (в рамках основной программы) в группах начальной подготовки не превышает двух академических часов в день (45 минут x 2 часа).

Общее количество часов в рамках учебного года составляет:

- в группе начальной подготовки 1 года обучения (НП-3) – 252 часов
- в группе начальной подготовки 3 года обучения (НП-3) – 387 часов.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные занятия и теоретические занятия;
- контрольные испытания;
- участие в соревнованиях;
- восстановительные мероприятия;
- медицинский контроль;
- психологическая подготовка;
- инструкторская и судейская практика.

Количество часов, определенное учебным планом, дает возможность для качественного освоения учебных программ, обеспечивающих выполнение требований на каждом этапе спортивной подготовки.

Зам. директора по УВР и безопасности

Тислер И.Н.

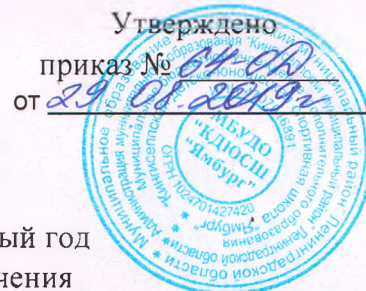
Рассмотрено на заседании
педагогического совета МБУДО

"КДЮСШ "Ямбург" № 1
"22 августа 2019 г.



Годовой учебно-тематический план МБУДО "КДЮСШ "Ямбург"
по танцевальному спорту на 2019-2020 учебный год

	Год обучения	НП-1	НП-3
	Количество часов в неделю	6 часов	9 часов
1	Теоретическая подготовка	13	20
2	Общая физическая подготовка (другие виды)	53	52
3	Специальная физическая подготовка	30	51
4	Хореографическая подготовка	33	60
5	Избранный вид спорта (танцевальный спорт)	78	135
6	Контрольно-переводные нормативы	4	4
7	Соревнования	Согласно календарю соревнований	
8	Психологическая подготовка	13	22
9	Инструкторская и судейская практика	11	16
10	Медицинский контроль	4	4
11	Самостоятельная работа обучающихся	13	23
	ВСЕГО	252	387



Учебно-тематический план на 2019-2020 учебный год
для группы начальной подготовки 3 года обучения
по **танцевальному спорту**
9 часов в неделю

Задачи этапа подготовки на 2019-2020 учебный год:

1. Формирование интереса к целенаправленной многолетней спортивной подготовке.
2. Воспитание физических, морально-этических и волевых качеств; профилактика вредных привычек и правонарушений.
3. Планомерное повышение уровня общей и специальной физической подготовленности; гармоничное совершенствование основных физических качеств с преимущественным развитием скоростно-силовых качеств: ловкости, прыгучести, гибкости.
4. Освоение и совершенствование техники, формирование структуры танца.
5. Формирование психологической готовности к соревнованиям.

№ п/п	Содержание занятий	всего часов	Месяцы											
			IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
1	Теоретическая подготовка	20	2	2	2	2	1	2	2	2	2			1
2	Общая физическая подготовка (другие виды спорта и подвижные игры)	52	6	6	4	5	4	5	5	5	4	6		2
3	Специальная физическая подготовка	51	4	5	5	6	5	5	6	4	3	5		3
4	Хореографическая подготовка	60	6	7	6	6	5	6	6	6	4	5		3
5	Избранный вид спорта (танцевальный спорт)	135	12	13	13	13	11	14	13	13	11	15		7
6	Контрольно-переводные нормативы	4									4			
7	Соревнования		Согласно календарю соревнований											
8	Психологическая подготовка	22	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2		1
9	Инструкторская и судейская практика	16	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2		2
10	Медицинский контроль	4	2						2					
11	Самостоятельная работа обучающихся	23	2	2	2	3	2	2		4	2	3		1
	ВСЕГО	387	38	39	35	38	31	36	38	38	34	40		20

