



Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Кингисеппская детско-юношеская спортивная школа «Ямбург»

---

Утверждена  
Приказом директора  
МБУДО «КДЮСШ «Ямбург»  
№ 61-ОД от 29.08.2019 г.



**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
Муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
«Кингисеппская детско-юношеская спортивная школа  
«Ямбург»  
на 2019-2020 учебный год

---

Заслушана  
на заседании педагогического совета  
МБУДО «КДЮСШ «Ямбург»  
протокол № 1  
от 22.08.2019 года

г. Кингисепп  
2019г.

### **Обоснование создания образовательной программы**

Образовательная программа Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Кингисеппская детско-юношеская спортивная школа «Ямбург» разработана в соответствии со следующей группой документов:

- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 г. N 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта";
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 г. N 1008 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";
- Приказ Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013 г. № 730 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам";
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 года № 41);
- Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта;
- Устав МБУДО «КДЮСШ «Ямбург».

Образовательная программа предстает как организационно-нормативный документ, определяющий направления развития (содержательный аспект), цели деятельности Учреждения, условия реализации целей, направленных на развитие личности и детского коллектива.

Образовательная программа Учреждения органически связана с общеполитическим и экономическим состоянием российского общества; ориентирована на потребности личности детей и их семей. Программа – составной и неотъемлемый элемент системы нормативно-правового управления деятельностью Учреждения.

Суть образовательной программы заключается в том, что она:

- является формой социального заказа на образовательные услуги, отражает миссию учреждения, приоритеты и перспективные направления развития, определяет объем и содержание услуг, которые Учреждение может предложить в г. Кингисепп в целом;
- позволяет определить цели и конечные результаты по направлениям образовательной деятельности;
- описывает систему работы МБУДО «КДЮСШ «Ямбург», возможности и условия обеспечения процесса дополнительного образования;
- является источником информации для субъектов образовательного процесса, Учредителя;

- служит администрации и педагогическим работникам Учреждения основанием для составления отчета перед руководством вышестоящих организаций (пример: отчет 5-ФК, ежегодный в Госкомстат), а также мерой ответственности за использование бюджетных финансовых средств.

#### **Историческая справка**

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Кингисеппская детско-юношеская школа «Ямбург» (далее – Учреждение) ведет свою историю с 2000 года, целью его было развитие спортивных танцев в г. Кингисеппе и районе и называлось МУДО «Кингисеппская детско-юношеская школа спортивного танца «Экспрессия». В 2003 году путем реорганизации Учреждение было переименовано в НУДО «Кингисеппская ДЮСШ» (прекращение финансирования РФСС ЛО), в которой развивались отделения по видам спорта: бокс, художественная гимнастика, шахматы, происходит слияние двух школ.

В ноябре 2004 года в связи с уточнением статуса муниципального учреждения и руководствуясь нормами Гражданского Кодекса Российской Федерации и законом Российской Федерации «Об образовании», изменено наименование на «Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Кингисеппская детско-юношеская спортивная школа «Ямбург», сокращенное наименование МОУ ДОД «КДЮСШ «Ямбург».

На основании постановления администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» Ленинградской области № 820 от 25 апреля 2011 года название Учреждения становится Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Кингисеппская детско-юношеская спортивная школа «Ямбург» (МБОУДОД КДЮСШ «Ямбург») связи с изменением типа Учреждения.

Последнее переименование учреждения произошло на основании постановления администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» № 2704 от 08 декабря 2015 года.

Полное наименование Учреждения: Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Кингисеппская детско-юношеская спортивная школа «Ямбург». Официальное сокращенное наименование Учреждения МБУДО «КДЮСШ «Ямбург».

Учредителем МБУДО «КДЮСШ «Ямбург» является администрация Муниципального образования «Кингисеппский муниципальный район».

Юридический адрес Учреждения: Ленинградская обл., г. Кингисепп, ул. Вокзальная, д. 5-а.

Фактический адрес: Ленинградская обл., г. Кингисепп, ул. Большая Советская, д. 41.

Лицензия на осуществление образовательной деятельности выдана 06.06.2016 года серия 47ЛО1 № 0001727 регистрационный № 224-16. Срок действия лицензии – бессрочно.

В настоящее время в Учреждении развиваются пять отделений по видам спорта: бокс, каратэ, тхэквондо ГТФ, танцевальный спорт, художественная гимнастика.

#### **Анализ содержания социального заказа**



МБУДО «КДЮСШ «Ямбург» функционирует на основе социального заказа государства, общества, семьи с учетом интересов и потребностей личности, микросоциума города.

Социальный заказ следует понимать как спрогнозированный комплекс общих требований общества к обучающемуся ко времени окончания им МБУДО «КДЮСШ «Ямбург».

Субъектами, участвующими в формировании социального заказа нашему учреждению, являются:

- государство и органы местной власти, которые формируют заказ в виде различных документов, определяющих государственную политику в области образования;
- обучающиеся
- родители;
- педагогическое сообщество.

#### **Социальный заказ с позиции органов государственной власти:**

- развитие мотивации личности к самообразованию;
- включение детей и подростков в социально полезную деятельность,
- профессиональное и личностное самоопределение обучающихся;
- организация содержательного досуга и занятости;
- обеспечение условий для развития и становления личности каждого ребенка;
- массовое привлечение детей к занятиям избранными видами спорта;
- активное участие в организации спортивных мероприятий города;
- привлечение детей и подростков группы риска к занятиям спортом.

#### **Социальный заказ родителей:**

- организация досуга;
- приобщение к здоровому образу жизни, систематическим занятиям физическими упражнениями, спортом;
- достижение ситуации успеха в физкультурно-спортивной деятельности;
- воспитание у обучающихся нравственных норм.

#### **Социальный заказ обучающихся:**

- наличие комфортных психолого-педагогических условий для успешной образовательной деятельности, общения, самореализации, участия в соревнованиях;
- осуществление дифференцированного подхода к обучению, с учетом индивидуальных особенностей, целей и задач, преследуемых самими обучающимися.

#### **Социальный заказ педагогов:**

- создание в ДЮСШ комфортных психолого-педагогических и материальных условий для осуществления профессиональной деятельности;
- улучшение материально-технического и ресурсного обеспечения учебно-тренировочного процесса;
- создание предпосылок и условий для творческой самореализации в профессиональной деятельности.

Основная задача директора и педагогического коллектива Учреждения: организация здоровьесберегающей среды (пространство, атмосфера, отношения, нормы), деятельности и общения детей, подростков и молодежи от 6 до 18 лет.

Сопутствующая задача педагогических работников Учреждения: обеспечение достижений обучающимися, обусловленных требованиями образовательной и учебных программ, реализуемых учреждением, сообразно возможностям обучающихся.

## **Структура и органы управления МБУДО «КДЮСШ «Ямбург» Организационно-педагогическая характеристика учреждения**

Обучение в Учреждении происходит на протяжении длительного, многолетнего периода. Организация учебно-тренировочного процесса осуществляется в учебных группах. Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Продолжительность учебного года – 46 недель непосредственно в условиях ДЮСШ и 6 недель в спортивно-оздоровительном лагере. Начало и окончание учебного года, недельный режим зависят от содержания образовательной программы (специфики вида спорта), календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки.

Учебно-тренировочные занятия проводятся с 14.00 до 21.00 (в некоторых группах).

Академический час в Учреждении составляет 45 минут.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в академических часах:

- по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности – 2 часа;
- по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта:
  - на этапе начальной подготовки – 2 часа;
  - на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часа.

Основой учебно-тематического плана являются дополнительные общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности, дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта, разработанные Учреждением.

В КДЮСШ ведется методическая работа. Образовательный процесс обеспечен основными программными документами. В 2015 году разработаны новые общеобразовательные программы: дополнительная общеразвивающая программа по тхэквондо ГТФ, дополнительные предпрофессиональные программы в области ФКиС по пяти видам спорта, каждый год, при необходимости, они дополняются.

Вопросы совершенствования методической работы в КДЮСШ стоят на постоянном контроле руководства Учреждения, и имеют своей целью обеспечение профессионального роста педагога, развитие его творческого потенциала и в конечном итоге - повышение качества и эффективности учебно-воспитательного процесса.

Одним из важнейших ресурсов Учреждения является его кадровый потенциал.

В воспитывающее педагогическое сообщество Учреждения включаются следующие участники образовательного взаимодействия: представители администрации, педагогические работники, технический персонал.

Движение педагогического коллектива к высокому уровню зрелости предполагает, с одной стороны, максимальное сохранение индивидуальности каждого педагога, с другой стороны – формирование сплоченной общности профессионалов-единомышленников, способной сообща решать проблемы обновления содержания и организации образовательно-воспитательной деятельности Учреждения.

Педагогический коллектив на протяжении ряда лет остается стабильным.

В МБУДО «КДЮСШ «Ямбург» 20 работников, из них 10 имеют педагогическое образование.

Из них с высшим образованием – 9, в том числе педагогическим – 9; со средним специальным образованием – 1.

В составе педагогов Учреждения:

- заслуженный тренер РФ - 1 чел.
- отличник физической культуры - 3 чел.
- педагоги, награжденные почетным знаком «За заслуги в развитии физической культуры и спорта» - 2 чел.

В соответствии с планом аттестации педагогические работники Учреждения подтверждают или повышают свои квалификационные категории. На данный момент, шести членам тренерско-педагогического состава присвоена высшая или первая категория в равных долях.

### Повышение квалификации педагогических кадров

Повышение квалификации сотрудников учреждения  
в 2017 – 2018 учебном году:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Тема
1	Спириднова Татьяна Анатольевна	инструктор-методист	«Приемы и навыки оказания первой помощи», ГАОУВОЛО «Ленинградский государственный университет им. А.С.Пушкина», 16 часов
2	Чорний Наталья Юрьевна	тренер-преподаватель	«Практический семинар для тренеров и специалистов по художественной гимнастике», Центр Винер-Усмановой; «Всероссийский семинар для судей и тренеров по художественной гимнастике по правилам 2017-2020гг», ООФСОП «Россия».
3	Фадеев Сергей Александрович	тренер-преподаватель	«Всероссийский технический семинар по тхэквондо (МФТ)», «Спортивное судейство дисциплин тхэквондо МФТ», Федерация Тхэквондо МФТ России

Повышение квалификации сотрудников учреждения  
в 2018 – 2019 учебном году:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Тема
1	Чорний Наталья Юрьевна	тренер-преподаватель	«Профессиональные компетенции и индивидуальность педагога в дополнительном образовании», 72 часа, АНО ДПО «Московская академия профессиональных компетенций»
2	Баширова Иветта Владимировна	тренер-преподаватель	«Нормативно-правовые и психолого-педагогические основы воспитательной работы дополнительного образования и внеурочной деятельности», 72 часа, АНО ДПО «Учебный центр «Педагогический альянс»

К важнейшим показателям деятельности КДЮСШ «Ямбург», определяющим перспективы развития Учреждения, можно отнести следующие характеристики:

- наличие педагогического коллектива, способного внедрять образовательные программы;
- отсутствие текучести педагогических кадров на протяжении длительного периода времени;
- участие педагогов во всероссийских и областных семинарах, форумах, конференциях;



- прием выпускников спортивной школы «Ямбург» в ряды педагогических работников. Здесь стоит отметить двух выпускниц отделения художественной гимнастики и двух выпускников отделения тхэквондо ГТФ;
- выбор выпускниками ДЮСШ профессий физкультурно-спортивной направленности в ВУЗах и колледжах.

Отдельно стоит отметить успехи педагогического состава отделений бокса и художественной гимнастики, развивающиеся в городе более 25 лет. Педагогический состав этих отделений характеризуется большим тренерско-педагогическим стажем и опытом. За время работы в Учреждении ими подготовлено более 36 мастеров спорта СССР и России, более 200 кандидатов в мастера спорта.

### Контингент обучающихся в 2019-2020 учебном году

Кингисеппский муниципальный район (численность населения около 58 тысяч человек) находится на западе Ленинградской области, и, пограничный статус является существенным фактором территории. Родители обучающихся, работают на предприятиях городов Кингисеппа и Санкт-Петербурга. Учреждения, в спортивных залах которых обучаются воспитанники Учреждения, расположены по всему городу.

В Учреждении обучаются дети, проживающие на территории города и района. Основной состав обучающихся живет в городе – 99%.

В Учреждение принимаются дети в возрасте от 6 до 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний. Далее, в процессе обучения учитываются их личностные особенности и применяются различные методы обучения и воспитания, соответствующие уровню развития обучающихся, их физическим возможностям и способностям.

Для успешной работы Учреждения с целью выявления социального заказа, изучаются потребности обучающихся и родителей, их мнение удовлетворенностью качеством образовательной услуги.

Динамика количества обучающихся за период 2014-2018 гг. представлена на рисунке 1.

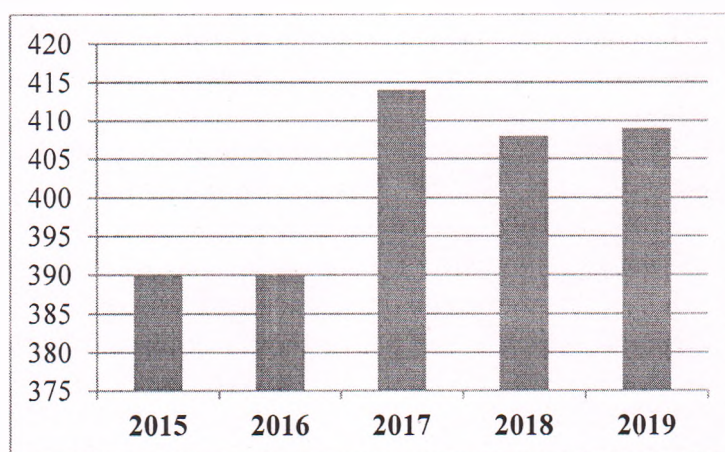


Рисунок 1 – Динамика обучающихся в КДЮСШ «Ямбург»

В 2019-2020 учебном году в Учреждении обучаются 409 человек.

Показатели	Параметры	Количество (чел.)	%

• Численный состав	Всего обучающихся:	409	100 %
	Бокс	32	7,8 %
	Каратэ	47	11,5 %
	Тхэквондо ГТФ	136	33,3 %
	Танцевальный спорт	66	16,1 %
	Художественная гимнастика	128	31,3 %
• Комплектование групп	Группы, сформированные для обучения по Дополнительной общеразвивающей программе (СОГ)	80	15,4 %
	Группы начальной подготовки	234	53,8 %
	Тренировочные группы	95	30,8 %

### Достижения обучающихся

Таблица 2 - Выполнение разрядов обучающихся в МБУДО «КДЮСШ «Ямбург», ед.

Год	Количество обучающихся	Массовые разряды	1 разряд	КМС	МС
2015	390	107	7	1	4
2016	390	97	12	3	-
2017	414	92	5	5	-
2018	408	92	-	4	-
2019	409	78	-	1	-

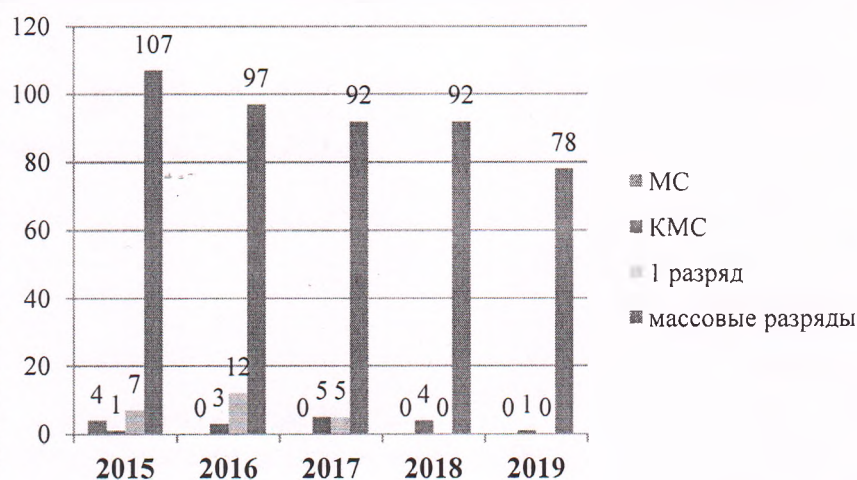


Рисунок 2 – Динамика выполнения разрядов обучающимися КДЮСШ «Ямбург»

14 воспитанников Учреждения входят в состав сборной команды Ленинградской области по видам спорта. Рогова Ксения, (художественная гимнастика) включены в состав сборной команды Общероссийской добровольно-спортивной общественной организации «Русь».

Победителями и призерами конкурса главы администрации муниципального образования «Кингисеппский муниципальный район» - талантливый детям» стали:

2015 год: Панова Ксения, художественная гимнастика – победитель;

Полторакова Анна, тхэквондо ГТФ – призер;

2016 год: Иванова Валерия, художественная гимнастика – призер,

2019 год: Дроздецкий Роман, тхэквондо – призер.



**Материально-техническое  
обеспечение образовательного процесса**

Образовательная деятельность Учреждения проводится в семи спортивных и одном актовом залах, с которыми заключены договоры безвозмездного пользования муниципального недвижимого имущества.

Наименование учреждения	Наименование/площадь (кв.м.)	адрес
Администрация	- кабинеты	ул. Б.Советская. д.41
Зал бокса «Ринг»	- специализированный зал бокса (с учетом лестничных клеток) общей площадью 499,9 кв.м. - санузел – 0,91кв.м. - туалет – 1.13 кв.м - душевая - 2.3 кв.м. - раздевалка -1 шт. (общей площадью 9,2 кв.м ) 2 этаж: санузел - 1 шт. (общей площадью 1.9 кв.м) раздевалка – 2,52кв.м. * 2,91 кв.м.	ул. Вокзальная. д.5а
МБОУ «КСОШ № 1»	- спортивный зал – 287,9 кв.м. – санузел – 2 - туалеты – 2 - раздевалки - 2	ул. Б.Советская. д.7а.
МБОУ «КСОШ № 2»	общая площадь – 535,9 кв.м. - спортивный зал – 277,3квм. - актовый зал – 225,8кв.м. - сцена 21,8кв.м. раздевалка – 11,0 кв.м.	ул. Иванова, д.26.
МБОУ «КСОШ № 3»	- санузел – 2 - туалеты – 2 - раздевалки - 2 - спортивный зал – 288,5 кв.м.	ул. Б.Советская, д.34.
МБОУ «КСОШ № 4»	- актовый зал – 231,4 кв.м.	ул. К.Маркса. д.59.
МБОУ «КСОШ № 5»	- санузел – 2 - туалеты – 2 - раздевалки - 2 - спортивный зал – 289,6 кв.м.	ул. Химиков, д.б.
Спортивный зал Общественного центра	используются площади 1-го этажа, подвала, балкона всего: 1228,7 кв.м. - спортивный зал (с учетом лестничных клеток) общей площадью - 640 кв.м. - комната № 20 (тренировочная) – 13,7кв.м. - комната № 8 (инвентарная) – 7,5кв.м 1этаж – санузел – 2 шт. 3.3кв.м. и 3.5кв.м. туалеты – площадью 2.5кв.м. и 2.5 кв.м. склад – 1,8 кв.м. подвальное помещение: - душевая – 7,8 кв.м	ул. Б.Советская. д.41

	- туалеты – 4кв.м, 4.3кв.м. - раздевалка – 52,4кв.м.	
--	---	--

Решение задач совершенствования материально-технической базы является необходимой основой создания хороших условий для педагогических работников в их учебно-воспитательной работе, развития обучающихся, привлечения родителей к образовательно-воспитательному процессу.

#### **Учебно-методические комплексы**

С 01 июля 2015 года учреждения дополнительного образования, в соответствии с нормативно-правовыми документами должны были перейти на реализацию дополнительных предпрофессиональных программ. Коллективом МБУДО «КДЮСШ «Ямбург» были созданы Дополнительные предпрофессиональные программы в области ФК и С по пяти видам спорта, а также Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по тхэквондо. Основанием для разработки этих программ стал Приказ Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013 г. № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам». Помимо Дополнительных общеобразовательных программ учебно-методические комплексы по дисциплинам учебно-тематического плана включают в себя: конспекты учебно-тренировочных занятий, методические материалы, разработанные тренерами-преподавателями по разделам учебно-тематического плана. Программы и методические материалы постоянно обновляются, совершенствуются.

#### **Сведения о проводимой профориентации обучающихся**

Основа профориентационной работы Учреждения – создание условий для развития самостоятельной, активно развивающейся личности, способной к адаптации и самореализации в обществе. Профориентационная работа проводится с целью создания условий для осознанного профессионального самоопределения обучающихся, посредством популяризации и распространения знаний в области профессий физкультурно-спортивной направленности, профессиональной пригодности, профессионально важных качеств человека и профессиональной карьеры. Для решения этой задачи используются формы и методы организации учебно-воспитательной деятельности, соответствующие возрастным особенностям обучающихся.

Профессиональная ориентация включает в себя следующие компоненты: профессиональное просвещение, развитие профессиональных интересов и склонностей.

Несмотря на низкий престиж профессии тренера-преподавателя, в составе педагогического коллектива МБУДО «КДЮСШ «Ямбург» есть выпускники нашей спортивной школы. Здесь стоит отметить двух выпускниц отделения художественной гимнастики и двух выпускников отделения тхэквондо. Некоторые выпускники Учреждения получают высшее профессиональное образование в области физической культуры и спорта (НГУ ФК, спорта и здоровья им. П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург), а также педагогическое образование в области физической культуры (ГБОУ СПО ЛО «Гатчинский педагогический колледж им. К.Д. Ушинского»).

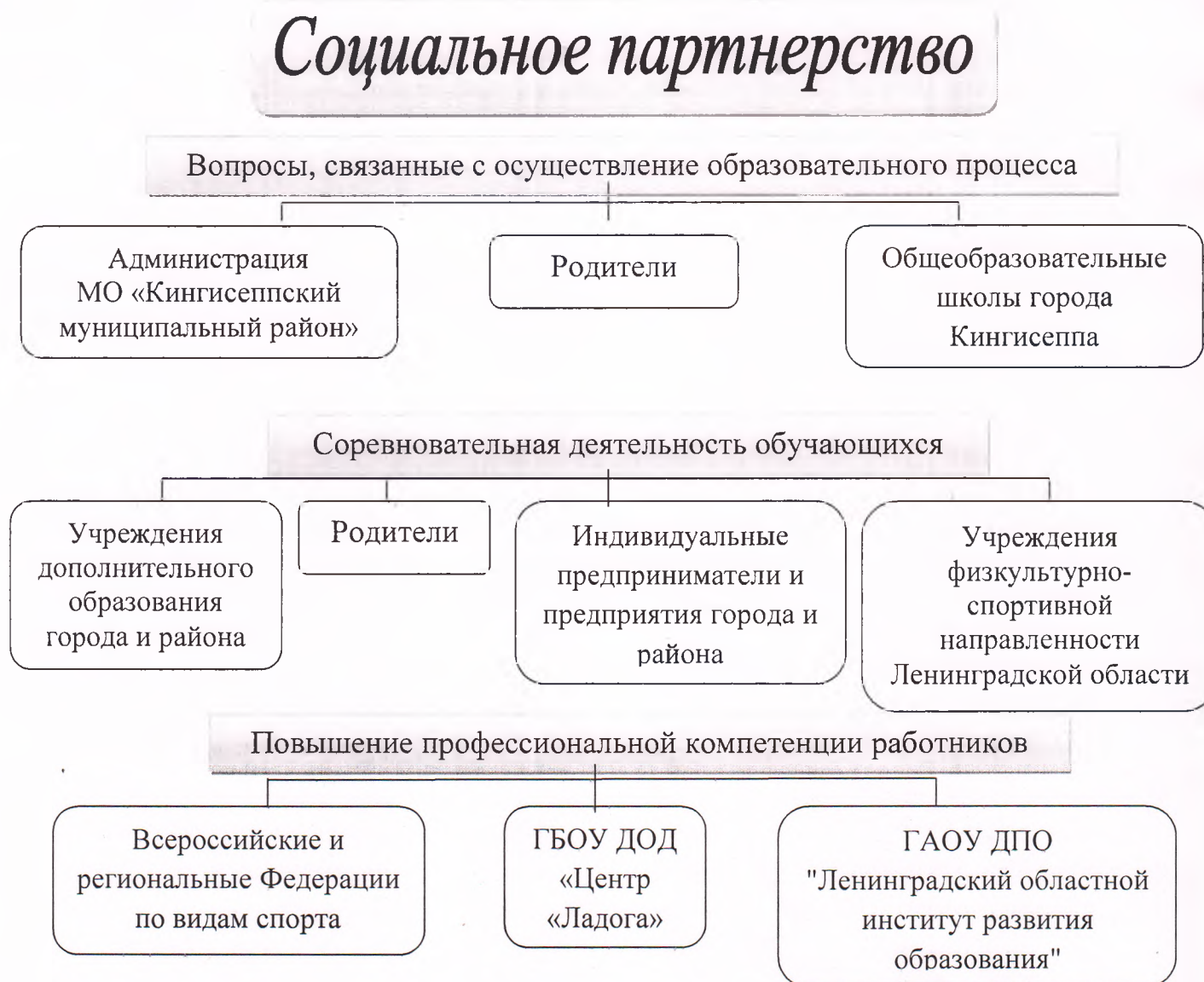
#### **Сведения о развитии социального партнерства**

Социальное партнерство – совместная, коллективно распределенная деятельность различных социальных групп, которая приводит к позитивным и разделяемым всеми участниками данной деятельности эффектам.

Одним из важных видов социального партнерства в деятельности МБУДО «КДЮСШ «Ямбург» является работа с семьей, в которой ребенок растет и воспитывается. И какую бы сторону развития детей мы не рассматривали, всегда окажется, что главную роль в его эффективности на разных возрастных этапах играет семья, поэтому основными воспитателями являются родители, а задача Учреждения помочь и подсказать им. Для достижения этой цели тренерами-преподавателями проводится просветительская работа среди родителей (родительские собрания, личные беседы, консультации и т.д.) в области здорового образа жизни, избранного вида спорта, специфики соревновательной деятельности.

Образовательный процесс в Учреждении проходит, в большей степени, в спортивных и актовых залах общеобразовательных учреждений города Кингисеппа (на базе школ города тренерами-преподавателями проводятся учебно-тренировочные занятия в 14 группах). Таким образом, тесно развито сотрудничество именно с общеобразовательными школами города.

С участием обучающихся проводятся различные мероприятия в Администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» и «Кингисеппское городское поселение».





## **Основные принципы образовательной деятельности Учреждения**

Основополагающие принципы, заложенные в спортивной подготовке юных спортсменов:

- *Комплексность* – предусматривает тесную взаимосвязь всех сторон учебно-тренировочного процесса (физической, спортивно-технической, психологической и теоретической подготовки, воспитательной работы и восстановительных мероприятий, педагогического и медицинского контроля).
- *Преемственность* – определяет последовательность изложения программного материала по этапам обучения, чтобы обеспечить в многолетнем учебно-тренировочном процессе преемственность задач, средств и методов подготовки, объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, рост показателей уровня физической и спортивно-технической подготовки.
- *Постепенность* – обеспечивает планомерную тренировку и переход к напряженным нагрузкам, направленным на развитие основных физических качеств.
- *Вариативность* – предусматривает, в зависимости от этапа многолетней подготовки, индивидуальных особенностей юного спортсмена, включение в тренировочный план разнообразного набора тренировочных средств и изменения нагрузок для решения одной или нескольких задач спортивной подготовки.

## **Цель, задачи образовательной деятельности Учреждения**

**Целью** образовательного процесса Учреждения является реализация дополнительных общеобразовательных программ.

Задачами деятельности Учреждения являются:

- Организация образовательного процесса с учётом всех норм и правил, способствующих сохранению и укреплению здоровья обучающихся;
- Совершенствование воспитательного пространства, обеспечивающего качество дополнительного образования детей;
- Совершенствование нормативно-правового обеспечения деятельности Учреждения;
- Продолжение работы по сплочению педагогического коллектива для решения актуальных профессиональных проблем и обеспечения условий профессионального роста;
- Продолжение работы по выявлению и поддержке одаренных детей и талантливой молодежи;
- Продолжение работы по повышению профессиональной квалификации работников Учреждения;
- Повышение мотивации к здоровому образу жизни, физической культуре и спорту у детей, подростков и молодежи.

## **Приоритетные направления деятельности Учреждения**

Приоритетными направлениями деятельности школы являются следующие направления:

1. Совершенствование образовательного процесса в Учреждении;
  - 1.1 Обновление методической работы в Учреждении;
  - 1.2 Повышение профессиональной компетенции работников МБУДО «КДЮСШ «Ямбург»;
2. Расширение возможностей для индивидуально-личностного развития детей;
3. Повышение мотивации обучающихся;
4. Поддержание авторитета и престижа Учреждения;

5. Материально-техническая оснащенность образовательного процесса.

**Содержание образовательного процесса**

В МБУДО «КДЮСШ «Ямбург» реализуются общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта по следующим видам спорта:

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по тхэквондо ГТФ	1 год
Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по боксу	8 лет
Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по каратэ	8 лет
Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по тхэквондо ГТФ	7 лет
Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по художественной гимнастике	8 лет
Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по танцевальному спорту	8 лет

Программы преследуют различные цели и задачи от общего оздоровления детей и подростков до получения спортивных результатов. В программном материале предусмотрены *разделы*:

- теоретическая подготовка;
- общая физическая подготовка;
- специальная физическая подготовка;
- основы техники и тактики выбранного вида спорта;
- хореографическая подготовка (художественная гимнастика, танцевальный спорт);
- психологическая подготовка;
- контрольные испытания;
- участие в соревнованиях;
- восстановительные мероприятия;
- медицинский контроль;
- инструкторская и судейская практика.

Образовательный процесс в учреждении ведется на русском языке. МБУДО «КДЮСШ «Ямбург» организует работу с постоянным составом воспитанников в течение года.

*Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:*

- групповые учебно-тренировочные занятия и теоретические занятия 46 учебных недель;
- восстановительные мероприятия;
- тестирование;
- прохождение медицинского осмотра;
- участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах в условиях спортивно-оздоровительного лагеря;
- инструкторская и судейская практика.

Обучение воспитанников в МБУДО «КДЮСШ «Ямбург» осуществляется по этапам спортивной подготовки:

Дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта по видам спорта:

Год обучения	Минимальное число учащихся в группе	Максимальное количество учебных часов в неделю	Максимальное количество учебных часов в год
Этап начальной подготовки			
1-й	16	6	252
2-й	16	8	343
3-й	16	9	387
Тренировочный этап			
1-й	12	10	442
2-й	12	12	515
3-й	10	14	616
4-й	9	16	690
5-й	6-9	18	771

Общеразвивающая программа  
дополнительного образования по тхэквондо ГТФ

Год обучения	Минимальное число учащихся в группе	Максимальное количество учебных часов в неделю	Максимальное количество учебных часов в год
1-й	16	6	252

Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается педагогическим советом МБУДО «КДЮСШ «Ямбург» в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

Минимальный возраст зачисления детей в МБУДО «КДЮСШ «Ямбург» зависит от вида спорта и составляет 6-10 лет, максимальный возраст занимающихся 18 лет.

Режим занятий воспитанников:

- содержание учебно-тренировочного процесса определяется педагогическим советом МБУДО «КДЮСШ «Ямбург», исходя из дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта, определяющих минимум содержания, максимальный объем тренировочной работы, требования к уровню подготовленности;
- расписание учебно-тренировочных занятий утверждается администрацией по представлению тренера-преподавателя с учетом пожеланий родителей, возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм.

Деятельность осуществляется ежедневно, включая выходной день (суббота). МБУДО «КДЮСШ «Ямбург» организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. В каникулярное время может организовать учебно-тренировочные сборы с дневным пребыванием, учебно-тренировочные сборы на выезде.

МБУДО «КДЮСШ «Ямбург» самостоятельна в выборе системы и форм оценок воспитанников. Критерии оценки деятельности на этапах многолетней спортивной подготовки.

На этапе начальной подготовки:



- стабильность состава обучающихся и воспитанников. Уровень потенциальных возможностей обучающихся и воспитанников в избранном виде спорта;
- динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовленности обучающихся;
- уровень основ техники в избранном виде спорта.

На тренировочном этапе:

- состояние здоровья, уровень физической подготовленности обучающихся;
- динамика роста уровня специальной физической и технико-тактической подготовленности обучающихся в соответствии с индивидуальными особенностями;
- уровень освоения объемов учебно-тренировочных нагрузок, предусмотренных программой спортивной тренировки по избранному виду спорта.

Наименование программы	ФИО тренера-преподавателя	Количество учебно-тренировочных групп	Количество обучающихся
Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по боксу	Исаев	НП-2	16
	Николай Петрович	НП-3	16
	Всего обуч-ся по программе	<b>2 группы</b>	<b>32</b>
Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по каратэ	Графов	НП-1	19
	Вадим Владимирович	НП-3	16
		Т-1	12
	Всего	<b>3 группы</b>	<b>47</b>
Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по тхэквондо ГТФ	Константинов Сергей Геннадьевич	Т-2	12
		НП-2	16
	Фадеев Сергей Александрович	НП-2	16
	Всего обуч-ся по программе	<b>4 группы</b>	<b>56</b>
Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по танцевальному спорту	Михайлова Татьяна Александровна	НП-3	18
		НП-1	16
		НП-1	16
	Баширова Иветта Владимировна	НП-1	16
Всего обуч-ся по программе	<b>4 группы</b>	<b>66</b>	

Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по художественной гимнастике	Чорний Наталья Юрьевна	Т-5	9
		Т-1	18
		Т-2	10
	Ильинова Марина Алексеевна	НП-3	16
	Успехова Анастасия Георгиевна	Т-4	12
		Т-1	13
		НП-1	18
	Глазкова Ксения Владимировна	НП-1	16
	Всего обуч-ся по программе	<b>9 групп</b>	<b>128</b>
Общеразвивающая программа дополнительного образования по тхэквондо ГТФ	Константинов Сергей Геннадьевич	2	40
	Фадеев Сергей Александрович	2	40
	Всего обуч-ся по программе	<b>4 группы</b>	<b>80</b>
		<b>26 групп</b>	<b>409</b>
Всего 6 реализуемых дополнительных общеобразовательных программ			<b>обучающихся</b>

### Учебно-тематические планы по видам спорта

Годовой учебно-тематический план МБУДО "КДЮСШ  
"Ямбург" по боксу на 2019-2020 учебный год

	Год обучения	НП-2	НП-3
	Количество часов в неделю	8 часов	9 часов
1	Теоретическая подготовка	18	20
2	Общая физическая подготовка (другие виды спорта и подвижные игры)	55	62
3	Специальная физическая подготовка	40	46
4	Технико-тактическая подготовка	53	59

5	Бокс	147	166
6	Контрольно-переводные нормативы	4	4
7	Участие в соревнованиях	Согласно календарю соревнований	
8	Инструкторская и судейская практика	5	5
9	Психологическая подготовка	11	12
10	Медицинский контроль	4	4
11	Самостоятельная работа обучающихся	6	9
	<b>ВСЕГО</b>	<b>343</b>	<b>387</b>

Годовой учебно-тематический план МБУДО "КДЮСШ "Ямбург" по каратэ на 2019-2020 учебный год

	Год обучения	НП-1	НП-3	Т-1
	Количество часов в неделю	6 часов	9 часов	10 часов
1	Теоретическая подготовка	13	20	23
2	Общая физическая подготовка (другие виды спорта и подвижные игры)	28	39	41
3	Специальная физическая подготовка	31	40	43
4	Технико-тактическая подготовка	36	53	59
5	Каратэ	110	188	217
6	Контрольно-переводные нормативы	4	4	4
7	Участие в соревнованиях	Согласно календарю соревнований		
8	Инструкторская и судейская практика	10	15	19
9	Психологическая подготовка	10	14	18
10	Медицинский контроль	4	4	4
11	Самостоятельная работа обучающихся	6	10	14
	<b>ВСЕГО</b>	<b>252</b>	<b>387</b>	<b>442</b>



Годовой учебно-тематический план МБУДО "КДЮСШ "Ямбург"  
по танцевальному спорту на 2019-2020 учебный год

	Год обучения	НП-1	НП-3
	Количество часов в неделю	6 часов	9 часов
1	Теоретическая подготовка	13	20
2	Общая физическая подготовка (другие виды спорта и подвижные игры)	53	52
3	Специальная физическая подготовка	30	51
4	Хореографическая подготовка	33	60
5	Избранный вид спорта (танцевальный спорт)	78	135
6	Контрольно-переводные нормативы	4	4
7	Соревнования	Согласно календарю соревнований	
8	Психологическая подготовка	13	22
9	Инструкторская и судейская практика	11	16
10	Медицинский контроль	4	4
11	Самостоятельная работа обучающихся	13	23
	<b>ВСЕГО</b>	<b>252</b>	<b>387</b>

Годовой учебно-тематический план МБУДО "КДЮСШ "Ямбург" по тхэквондо  
ГТФ на 2019-2020 учебный год

	Год обучения	НП-2	Т-1	Т-2
	Количество часов в неделю	8 часов	10 часов	12 часов
1	Теоретическая подготовка	18	23	27
2	Общая физическая подготовка (другие виды спорта и подвижные игры)	38	48	58
3	Специальная физическая подготовка	39	47	51
4	Технико-тактическая подготовка	71	59	68
5	Тхэквондо ГТФ	139	213	250

6	Контрольно-переводные нормативы	4	4	4
7	Участие в соревнованиях	Согласно календарю соревнований		
8	Инструкторская и судейская практика	11	18	21
9	Психологическая подготовка	11	18	21
10	Медицинский контроль	4	4	4
11	Самостоятельная работа обучающихся	8	8	11
	<b>ВСЕГО</b>	<b>343</b>	<b>442</b>	<b>515</b>

Годовой учебно-тематический план МБУДО "КДЮСШ "Ямбург" по  
Дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной  
направленности направленности по тхэквондо ГТФ на  
2019-2020 учебный год

	Количество часов в неделю	6 часов
1	Теоретическая подготовка	11
2	Общая физическая подготовка (другие виды спорта и подвижные игры)	50
3	Специальная физическая подготовка	50
4	Технико-тактическая подготовка	32
5	Тхэквондо ГТФ	80
6	Участие в соревнованиях	Согласно календарю соревнований
7	Инструкторская и судейская практика	10
8	Психологическая подготовка	10
9	Медицинский контроль	4
10	Самостоятельная работа обучающихся	5
	<b>ВСЕГО</b>	<b>252</b>

Годовой учебно-тематический план МБУДО "КДЮСШ "Ямбург" по художественной гимнастике на 2019-2020 учебный год

	Год обучения	НП-1	НП-3	Т-1	Т-2	Т-4	Т-5
	Количество часов в неделю	6 часов	9 часов	10 часов	12 часов	16 часов	18 часов
1	Теоретическая подготовка	13	20	27	33	44	49

2	Общая физическая подготовка	65	75	84	91	122	147
3	Специальная физическая подготовка	49	75	78	94	121	143
4	Избранный вид спорта (художественная гимнастика)	81	132	154	188	250	283
5	Контрольно-переводные нормативы	4	4	4	4	4	4
6	Участие в соревнованиях	Согласно календарю соревнований					
7	Психологическая подготовка	12	22	25	27	39	38
8	Восстановительные мероприятия	11	22	26	27	39	38
9	Инструкторская и судейская практика	4	13	18	20	29	30
10	Самостоятельная работа обучающихся	11	22	24	29	40	37
11	Медицинский контроль	2	2	2	2	2	2
	<b>ВСЕГО</b>	<b>252</b>	<b>387</b>	<b>442</b>	<b>515</b>	<b>690</b>	<b>771</b>