

**Описание и аннотация к  
Дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной  
направленности по тхэквондо ГТФ**

«Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по тхэквондо ГТФ» – является дополнительной образовательной программой физкультурно-спортивной направленности, разработанной на основе следующих документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федерального закона от 14.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,
- Приказ Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013 г. № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»,
- Приказ Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

Программа Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «КДЮСШ «Ямбург» отделения тхэквондо ГТФ призвана объединить в себе интересы ребенка, семьи, общества и государства, выступающим основным социальным заказчиком. Программа составлена с учетом потребностей детей, родителей, образовательных учреждений, социума.

Занятия тхэквондо ГТФ благоприятно влияют на психофизическое развитие ребенка. Занимаясь, обучающиеся получают возможность выплеснуть эмоции, научиться направлять свою энергию в нужное русло и контролировать агрессивность. Ребята будут защищены от безделья, дурной компании, станут меньше времени проводить за компьютером и телевизором, будут больше общаться со сверстниками. В результате дети смогут постоять за себя, станут сильнее, дисциплинированнее, увереннее в себе, лояльно относясь при этом к слабым и побежденным. К тому же у ребенка появятся настоящие и надежные спортивные друзья.

**Цель программы** – привлечение детей к занятиям тхэквондо ГТФ, сохранение и улучшение здоровья обучающихся.

**Задачи программы:**

- Укрепление здоровья и улучшение физического развития;
- Овладение основами техники базовых упражнений;
- Повышение уровня гибкости, выносливости, равновесия, быстроты, скоростно-силовых качеств, координационных способностей в соответствии с сенситивными периодами развития двигательных качеств детей с 6 до 9 лет.
- Привитие интереса к занятиям тхэквондо ГТФ;
- Воспитание смелости, решительности и других качеств.

Программа разработана для обучающихся 6 – 9 лет, период освоения программы составляет 1 год.

При приеме детей на обучение по «Дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности по тхэквондо ГТФ» отбор не производится, осуществляется прием всех детей, желающих заниматься по данной программе, не имеющих медицинских противопоказаний.